



# Formación en OSTEOPATIA



**INSTENAT**  
Instituto Superior de Terapias Naturales

Instituto Superior de Terapias Naturales en Barcelona.  
Avda. Meridiana 324, bajos 1ª.  
Teléfono: +34 933483277  
email: info@instenat.com

[www.instenat.com](http://www.instenat.com)

email: info@instenat.com

En España no existe la formación reglada en Osteopatía, es por ello por lo que en Instenat cuidamos de tener la formación más completa, tomando como ejemplo los estándares europeos.

## ¿A quién va dirigido?

La formación está dirigida a quiromasajistas, fisioterapeutas y terapeutas manuales con una formación mínimo de 70 horas.

Para el que no esté capacitado, disponemos de un **curso previo para poder acceder.**

## NUESTROS OBJETIVOS

La formación presta especial atención a la anatomía y fisiología.

Desarrollamos mucho la palpación y valoración, pues, aunque es lo más difícil, son la llave para tener buenos resultados y entender las estructuras.

Le damos especial importancia a la mecánica del cuerpo, la práctica y la integración de todas las técnicas para el estudio global de la persona.





## **NUESTRAS INSTALACIONES**

En INSTENAT contamos con tres aulas, una para teoría y dos para teoría y práctica, equipadas con camillas y todo el material necesario para el desarrollo de la práctica.

## **DURACION DEL CURSO**

El programa completo tiene una duración de 4 años , con un mínimo de 2 .100 horas de formación teórico - práctica.

## **HORARIOS**

Existe la posibilidad de cursar los distintos bloques en diferentes horarios semanales.

# PROGRAMA

El programa completo está compuesto de 3 bloques, los cuales se pueden cursar por separado el bloque I (2 años), bloque II (1 año) y bloque III (1 año), obteniendo el certificado en cada bloque, pero solo realizando los 3 bloques se obtendrá la formación completa en Osteopatía.

Se dispone un Campus Virtual con gran contenido teórico en materia de estudio, videos de las técnicas, apuntes, presentaciones de clase y todo lo necesario para apoyar al alumno en el estudio de las materias.

Los grupos tienen un máximo de 12 personas por clase para asegurar la comprensión y la cercanía con el profesor.

Uno de los puntos fuertes del programa es las horas dedicadas al final de cada módulo a la práctica con casos reales, donde incluso los alumnos pueden traer sus propios casos y un buen seguimiento de la mano del profesor.

# BLOQUE I: OSTEOPATIA ESTRUCTURAL

## MÓDULO 1, PRIMER AÑO

1ER SEMESTRE	CRÉDITOS	2º SEMESTRE	CRÉDITOS
Anatomía humana I	4.0	Anatomía humana II	4.0
Biología	2.5	Bioquímica	1.0
Fisiología I	3.0	Física	2.0
Fundamentos y fisiología osteopática	1.5	Fisiología II	2.0
		Biomecánica II	3.0
Biomecánica I	4.0	Osteopatía estructural II	5.0
Osteopatía estructural I	5.0	Prácticas I	3.0

## MÓDULO 2, SEGUNDO AÑO

1ER SEMESTRE	CRÉDITOS	2º SEMESTRE	CRÉDITOS
Anatomía humana III	4.0	Principios de la osteopatía craneal	2.5
Psicología	2.5	Osteopatía estructural IV	5.0
Fisiología III	3.0	Prácticas II	4.0
Principios de la osteopatía visceral	1.5	Integración osteopática I	4.5
Biomecánica III	4.0	Investigación y exposición del trabajo final	4.0
Osteopatía estructural III	5.0		





## BLOQUE II: OSTEOPATIA CRANEAL

### MÓDULO 3

1ER SEMESTRE	CRÉDITOS	2º SEMESTRE	CRÉDITOS
Legislación, salud pública y administración sanitaria	1.0	Osteopatía craneal II	5.0
Neurofisiología	2.0	Integración osteopática II	2.0
Osteopatía craneal I	5.0		
Prácticas III	5.0	Prácticas IV	13.0
Osteopatía pediátrica	2.0		

## BLOQUE III: OSTEOPATIA VISCERAL

### MÓDULO 4

1ER SEMESTRE	CRÉDITOS	2º SEMESTRE	CRÉDITOS
OSTEOPATÍA VISCERAL I	10.0	OSTEOPATÍA VISCERAL II	6.0
NUTRICIÓN	2.5	RADIOLOGÍA	1.0
FARMACOLOGÍA	0.5	INTEGRACIÓN OSTEOPÁTICA III	2.0
PRÁCTICAS V	7.0	PRÁCTICAS VI	7.0
		INVESTIGACIÓN Y EXPOSICIÓN DEL TRABAJO FINAL	4.0



# INSTENAT

Instituto Superior de Terapias Naturales

**Instituto Superior de Terapias Naturales** en Barcelona.

Avda. Meridiana 324, bajos 1<sup>a</sup>.

Teléfono: +34 933483277

[www.instenat.com](http://www.instenat.com)

email: [info@instenat.com](mailto:info@instenat.com)

